

第一则学生采访

大家好，我是毛凌超，我来自中国浙江省。目前，我在北卡州立大学读大一。也是UPP项目的一名学生，就读于工业工程专业。

北卡是一个美丽的地方，这里有海滩，也有高山，冬天不是特别寒冷，夏天也没有那么炎热。我最喜欢北卡的地方是这里的环境很平静美好。

首府罗利不像纽约那种大都市，充满着城市的喧嚣。我觉得北卡是一个非常适合学习、生活和工作的地方。对于想学工程、统计、兽医医学、会计学等专业的同学，北卡州立大学是非常好的选择。

我最喜欢北卡州立大学的地方是学校规模特别大。这里有四万多名学生，600多个社团和学生组织。如果你喜欢音乐，这里还有钢琴教室、设备齐全的健身房等等。在这个大学，你能遇到来自全世界的人，并且找到你最感兴趣的专业和有趣的伙伴。

我自认为是一个比较独立的学生，但UPP项目仍然给我的学习生活提供了巨大的帮助。我每周和辅导员老师交流自己的学习情况。把我的作业论文拿给她看，和她一起研读修改。她还纠正我的发音，帮我练习演讲。除此之外，在国际人才课程上，我们学到了很多内容。像是如何在美国考驾照、如何在美国大学中脱颖而出。如何选课、练习地道的美式用语、对比中美文化差异。以及你在海外求学要掌握的种种必备技能等等。UPP还让我交到了很多要好的中国和美国朋友，每周五的语伴交流活动我们可以和美国同学坐下来一起聊天学习。分享文化风俗等各种话题，我的辅导员老师把我介绍给很多美国朋友。其中一个美国女孩叫Lindsay，认识她六个月到现在，我们成为了非常好的朋友，她刚刚还邀请我到她家一起庆祝复活节。

作为一个国际学生，在最初接触美国人的时候你可能会非常害羞，或者觉得自己和新环境格格不入。但是UPP可以为你提供许许多多的机会，连接起你和美国同学的共同兴趣点和文化交叉的地方。

第二则学生采访

我是Theresa廖小萌。我是北卡州立UPP的学生，现在是会计专业大一。北卡州立大学首先吸引我的地方是它的校园环境。我们三个校区：主校区、北校区和千禧校区。在世纪校区，我们有最好的图书馆——亨特图书馆。在这里你可以利用高科技来帮你自动取书。另外一个吸引我的地方是我可以参加各种各样

的社团组织。比如，我参加了一个舞蹈社，他们有爵士、流行、嘻哈和传统舞可以任意选择学习。在国内高中，我们有9门文理学科，但并不能从中根据自己兴趣任意组合选修课。在北卡州立，每学期开学前你都可以自由选择课程。

当你来到美国之后，你需要适应各种细节。比如，在寝室和公寓遇到你的室友或是同住在一个公寓楼里的人，见面时要互相问好，如果只是走过而不打招呼，在美国这是一种非常不礼貌的行为。

第一年，我的UPP辅导员给了我很大的帮助。我是一个挺敏感的女孩子，容易有情绪波动。辅导员老师经常安慰并鼓励我坚持做自己喜欢的事情。她总是说，尽管你是一个女孩子，但你也是一个坚强的女性。你应该相信自己没有什么是做不到的，尽自己最大的努力，勇敢去做就好。她经常邀请我出去玩，所以我们经常一起去尝试不同的餐馆享受美食。而且我还记得上学期我有一门很重要的课程作业，直接影响我的期末成绩，她帮我一起头脑风暴，整理归纳，启发了我很多新想法。最终我得到了一个非常高的成绩，特别感谢她。

UPP帮我找到了很多好朋友，而组织的长途旅行更是加深了我们的感情，我们一起去海边和一些周边的城市。

即将来到北卡州立UPP的同学们，你们肯定不会后悔自己的选择，因为北卡州立大学是一个适合探索自己和学习不同技能的地方。而且在这这里你还可以见到来自不同国家的同学，要记住，勇敢尝试新事物，别害羞，别害怕，这里人与人之间的关系是非常亲和友善的。他们包容差异，无论是不同的口音，还是你的各种小错误，不用担心，勇敢做你自己就好。

还有，别忘了要尝一尝这边的冰淇淋，真的很好吃。而且校园里还建了一个新的健身中心。

总之，善待自己，记住好保持身心健康。别忘了和你的朋友一起去健身，因为这里真的是一个适合结交朋友的好地方。